



Home • Resources & Services

 RECURSO PARA PADRES

Respuestas a las preguntas de su hijo pequeño sobre el coronavirus

 English

A continuación presentamos algunas respuestas adecuadas a la edad a las preguntas comunes que un niño pequeño podría tener sobre el coronavirus.



Aunque usted le haya mantenido a su niño pequeño alejado de las noticias sobre el COVID-19 en los medios de difusión o de poder escuchar por casualidad conversaciones entre adultos, seguramente va a tener preguntas. A continuación presentamos algunas respuestas apropiadas a las preguntas que los niños pequeños podrían hacer. Lo más importante es que recuerden mantener sus respuestas sencillas y apropiadas a la edad.

- *¿Por qué no puedo jugar con ese niño allí? "Tenemos que dejar de jugar con otros para que podamos mantenernos con buena salud."*

- *¿Por qué no puedo tener un turno para jugar con ese juguete?* "No podemos jugar con los juguetes de otros niños ahora, para que todos podamos mantenernos con buena salud."
- *¿Por qué estamos pasando un trapo a todas las cosas?* "Les pasamos un trapo a las cosas para mantenerlas limpias." Usted no necesita explicarles más que esto; los niños pequeños no entienden todavía qué son gérmenes ni transmisión de infecciones.
- *¿Por qué esa persona está usando una máscara?* "A veces las personas usan máscaras cuando no se sienten bien." Más sobre esta pregunta aquí.
- *¿Por qué el abuelo (u otro ser querido) no me besa ni me abraza?* Reasegúrele a su hijo que sus seres queridos lo siguen queriendo mucho. Luego puede explicarle: "Cuando una persona mayor tiene un resfrío, puede evitar que otros se enfermen al dejar de dar abrazos o besos durante un tiempo. Cuando se sienta mejor y esté saludable otra vez, lo primero que hará será darte un gran beso."
- *¿Por qué no puedo verle a mamá (o a papá, abuela, etc.)?* Si un adulto que forma parte de la vida de un niño necesita separarse de él, el niño puede sentirse confuso con respecto a eso. No le preocupe a su niño pequeño hablándole de enfermedades o cuarentenas. Usted puede decirle: "Mamá necesita estar alejada por un tiempo, pero volverá pronto." Considere maneras de permanecer en contacto aunque estén separados físicamente, como por medio de un video entre el padre o la madre y el hijo.
- *¿Por qué no puedo ir a la guardería/ la escuela?* "Tu guardería está cerrada ahora. Tu maestra y tus amigos también están en su casa, al igual que tú. Cuando se vuelva a abrir la guardería podrás volver a ir y ver a tus amigos. Te diré cuándo." Evite dar detalles sobre enfermedades de modo que los niños pequeños no desarrollen miedos de asistir a la guardería.
- *¿Por qué no podemos salir de la casa? ¿Por qué mi amigo no puede venir a jugar?* "Ahora mismo, hay una regla que las familias necesitan estar en casa durante un tiempo y estar juntos. Eso nos ayuda y les ayuda a nuestros amigos a mantener la buena salud. Sé que puede ser triste cuando no puedes ver a tus amigos y jugar con ellos. ¡Pero hay muchas cosas que podemos hacer juntos en casa! ¿Quieres jugar a corre que te pilló o hacer un rompecabezas?"
Consulte nuestra guía de actividades (<https://www.zerotothree.org/resources/3385-guia-de-actividades-en-el-hogar>) que contiene ideas.

Aunque su hijo sea muy pequeño para hacer estas preguntas, usted podría observar que sigue estando curioso sobre todos los cambios que están sucediendo en torno a él. Usted puede reconocer que algo diferente está pasando sin dar detalles. Explíquele que está sucediendo un cambio de rutina y lo que el niño puede esperar que suceda: "Por un tiempo, te vas a quedar en casa con papá en vez de ir a la guardería. Esta mañana vamos a ir a dar un paseo y luego tomaremos una merienda."

Copyright © 2020 ZERO TO THREE All rights reserved.